

# DEIN BEITRAG FÜR DAS KINDERHAUS AM KÖLNBERG!

Wir sammeln Spenden zur Unterstützung des von der Caritas geführten RTL-Kinderhauses am Kölnberg. Lauf für den guten Zweck einfach über unsere Spendenmatte oder besuche uns am Stand von GIVING BACK.



Alternativ einfach über den PayPal-QR-Code spenden.

Danke für deine Spende!



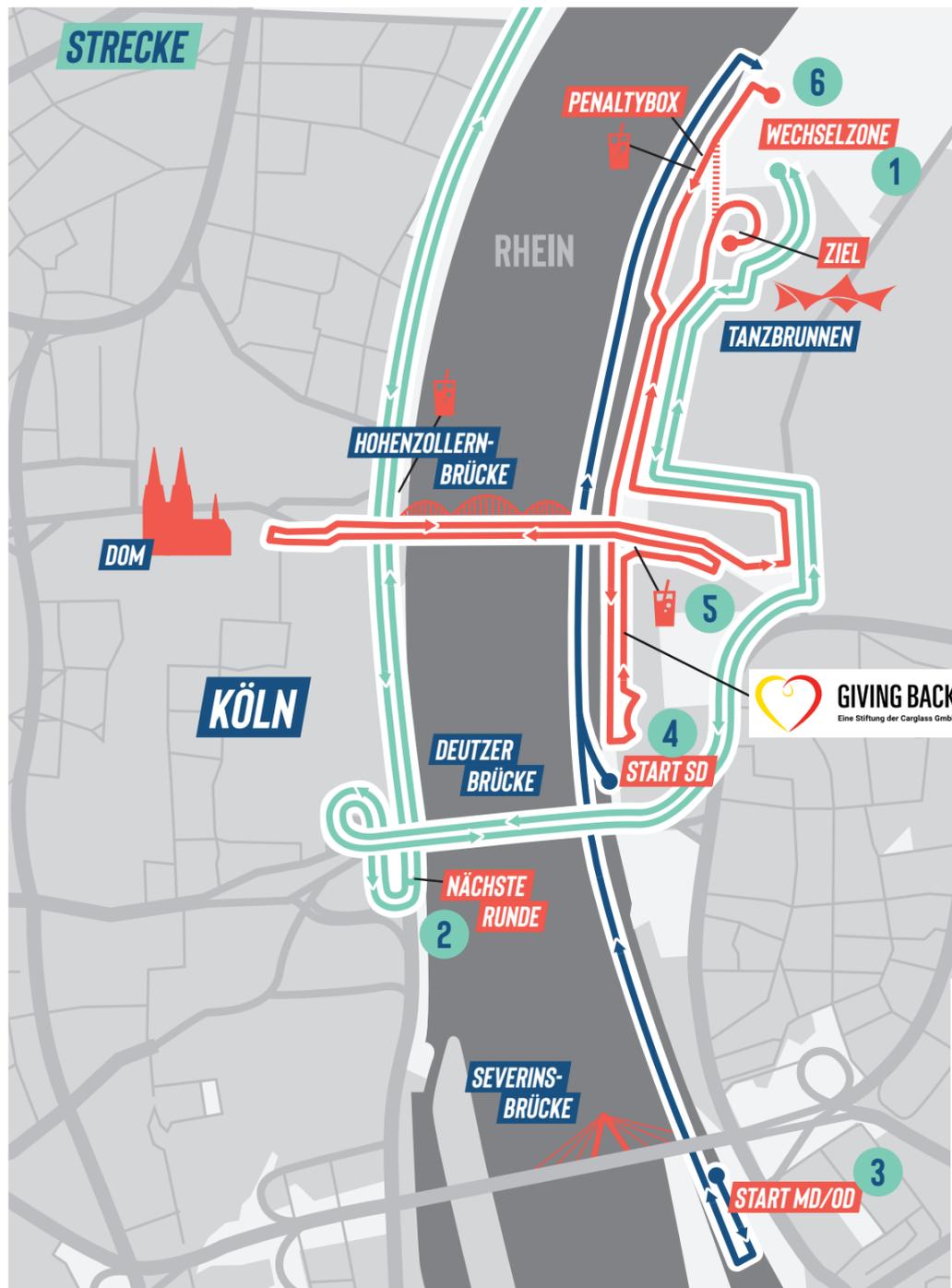
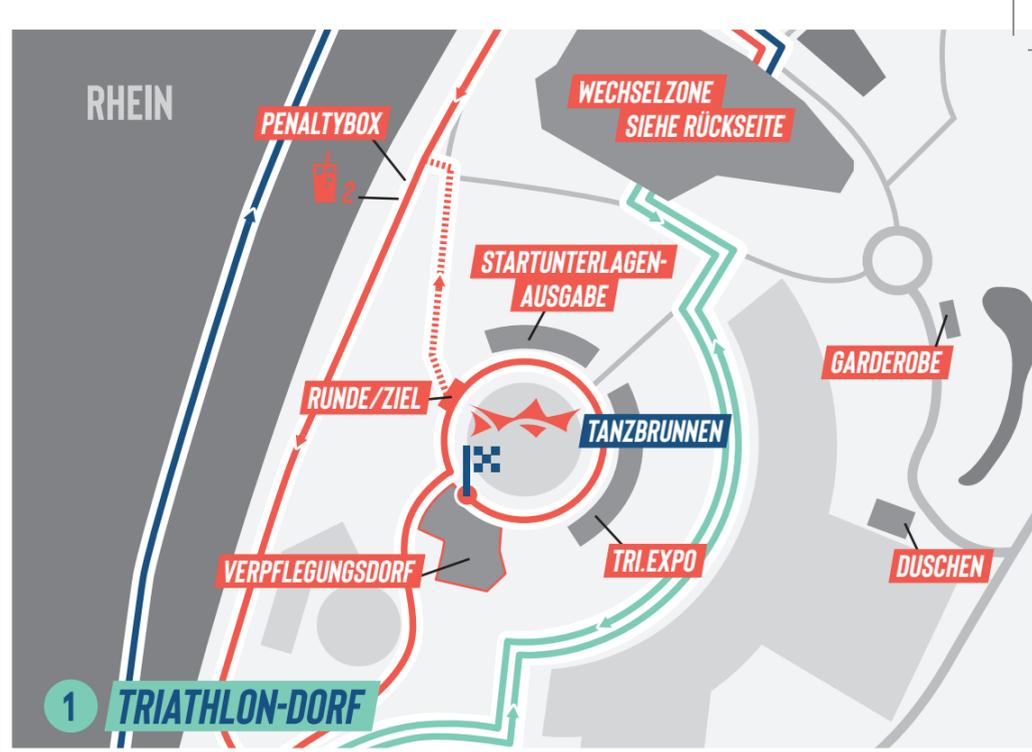
Eine Stiftung der Carglass GmbH

In Kooperation mit



WIR HELFEN KINDERN

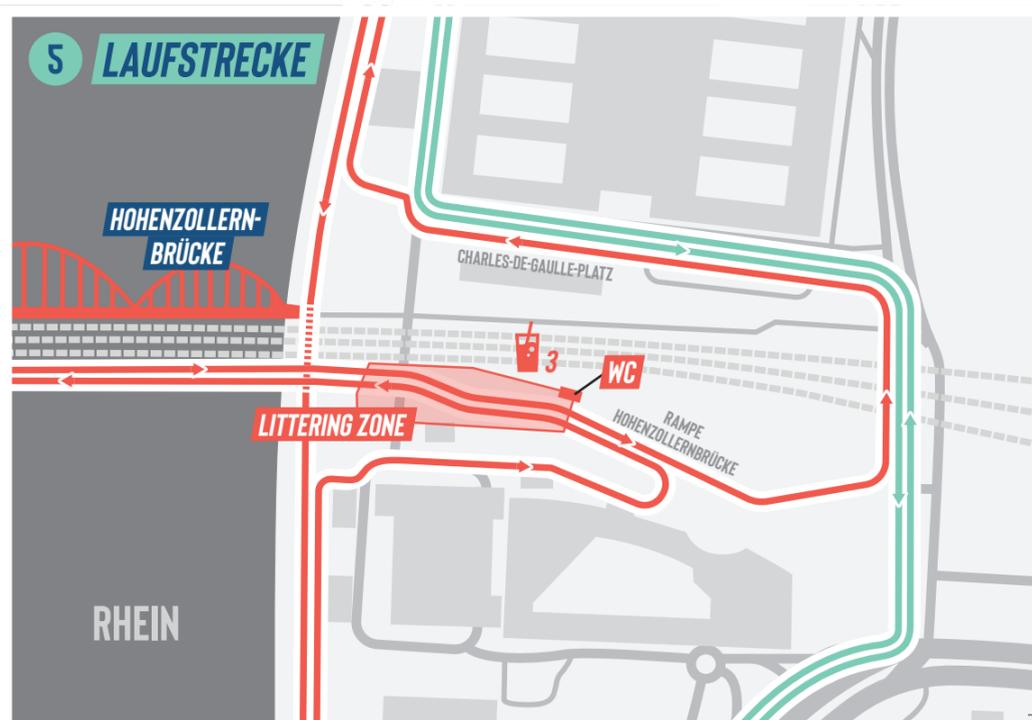
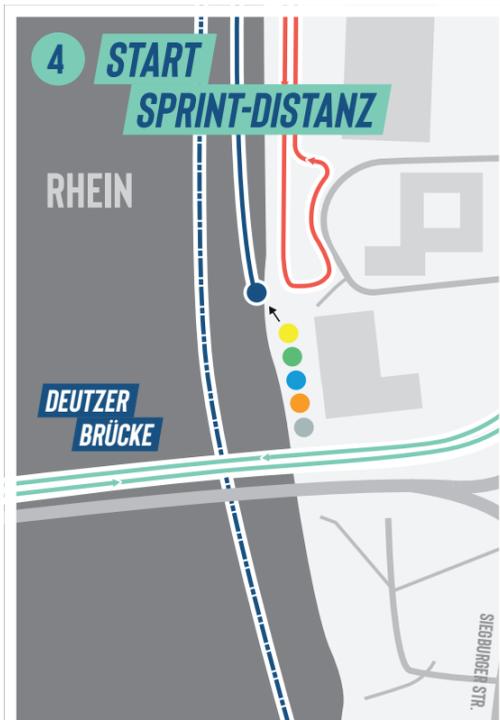
## KÖLN TRIATHLON 7. SEPT 2025

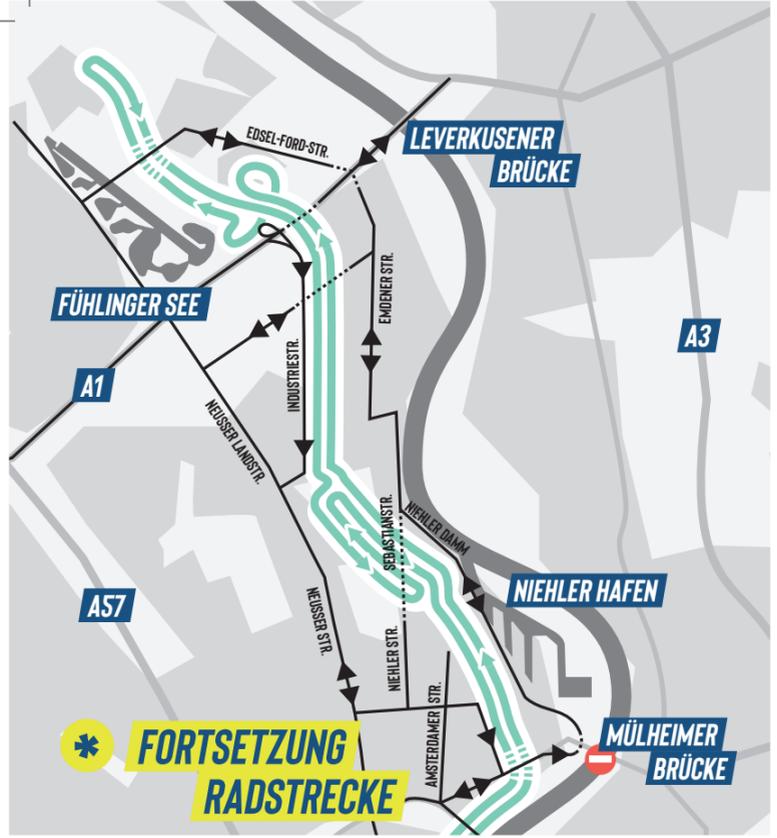
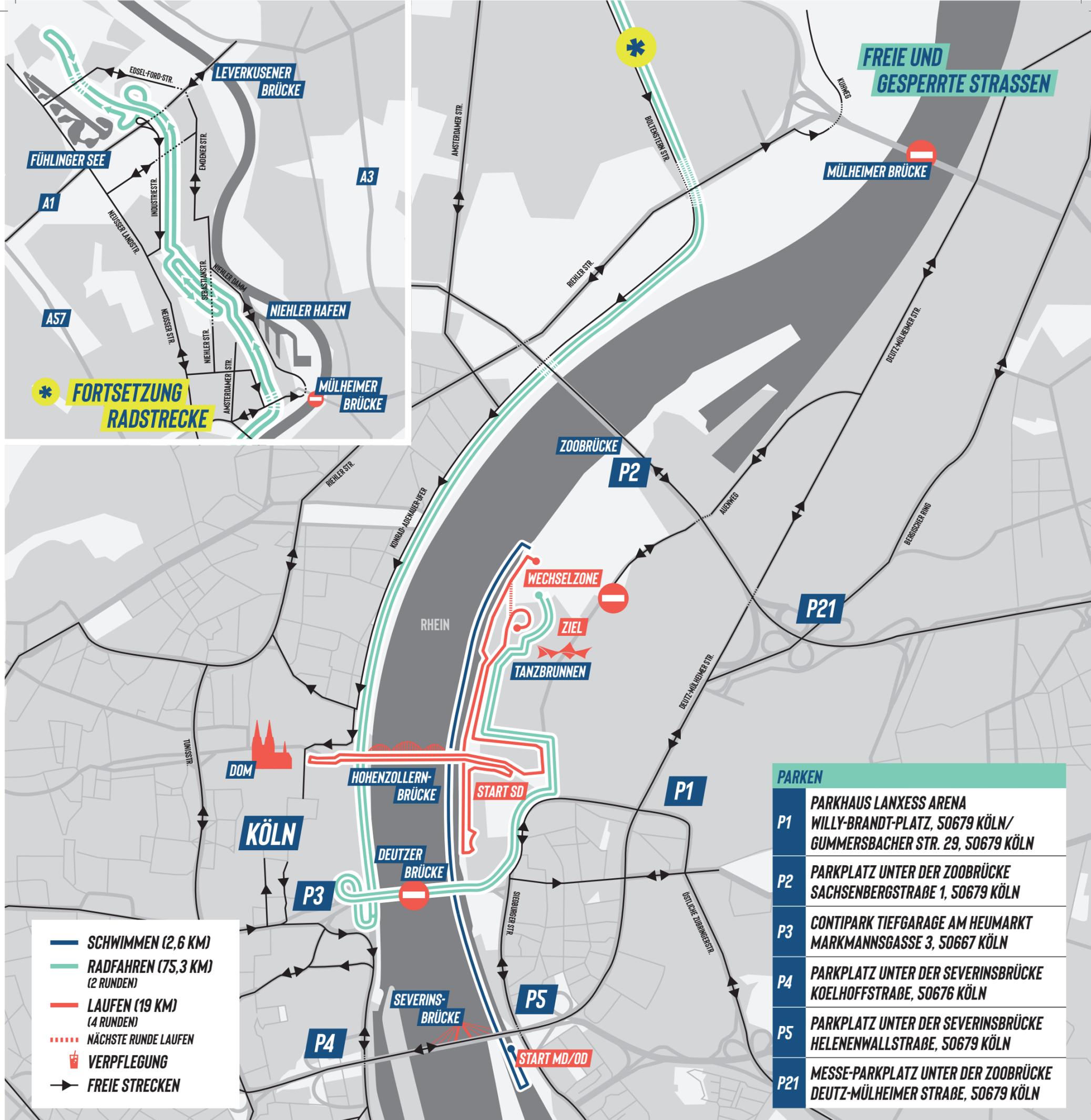


UHRZEIT	PROGRAMM	ORT
<b>SAMSTAG, 6.9.2025</b>		
12:00 – 19:00	TRI. EXPO & STARTUNTERLAGENAUSGABE	TANZBRUNNEN
14:00	WETTKAMPFBESPRECHUNG	
15:00 – 19:00	BIKE CHECK-IN	WECHSELZONE
<b>SONNTAG, 7.9.2025</b>		
06:00 – 12:30	STARTUNTERLAGENAUSGABE	TANZBRUNNEN
06:00 – 13:00	BIKE CHECK-IN	WECHSELZONE
08:00 – 08:40	START MITTELDISTANZ IN 5 STARTBLÖCKEN	DEUTZER HAFEN
10:30 – 11:30	START OLYMPISCHE DISTANZ IN 5 STARTBLÖCKEN	DEUTZER HAFEN
11:00 – 17:00	TRI.EXPO	TANZBRUNNEN
CA. 11:30	ZIELEINLAUF MITTELDISTANZ	TANZBRUNNEN
CA. 12:15	ZIELEINLAUF OLYMPISCHE DISTANZ	TANZBRUNNEN
13:00 – 18:00	BIKE CHECK-OUT	WECHSELZONE
13:30 – 14:30	START SPRINT-DISTANZ IN 5 STARTBLÖCKEN	DEUTZER BRÜCKE
CA. 14:30	ZIELEINLAUF SPRINT-DISTANZ	TANZBRUNNEN
CA. 17:00	ZIELSCHLUSS	TANZBRUNNEN



- SCHWIMMEN (2,6 KM)
- RADFAHREN (75,3 KM) (2 RUNDEN)
- LAUFEN (19 KM) (4 RUNDEN)
- - - NÄCHSTE RUNDE LAUFEN
- VERPFLEGUNG





- SCHWIMMEN (2,6 KM)
- RADFAHREN (75,3 KM)  
(2 RUNDEN)
- LAUFEN (19 KM)  
(4 RUNDEN)
- - - NÄCHSTE RUNDE LAUFEN
- VERPFLEGUNG
- FREIE STRECKEN

PARKEN	
P1	PARKHAUS LANXESS ARENA WILLY-BRANDT-PLATZ, 50679 KÖLN/ GUMMERSBACHER STR. 29, 50679 KÖLN
P2	PARKPLATZ UNTER DER ZOOBRÜCKE SACHSENBERGSTRASSE 1, 50679 KÖLN
P3	CONTIPARK TIEFGARAGE AM HEUMARKT MARKMANNSGASSE 3, 50667 KÖLN
P4	PARKPLATZ UNTER DER SEVERINSBRÜCKE KOELHOFFSTRASSE, 50676 KÖLN
P5	PARKPLATZ UNTER DER SEVERINSBRÜCKE HELENENWALLSTRASSE, 50679 KÖLN
P21	MESSE-PARKPLATZ UNTER DER ZOOBRÜCKE DEUTZ-MÜLHEIMER STRASSE, 50679 KÖLN



- VOR UND NACH DEM WETTKAMPF**
- 1 BIKE CHECK-IN
  - 2 EIN-/AUSGANG OHNE RAD
  - 3 UMKLEIDE
  - 4 TASCHENABLAGE
  - 10 BIKE CHECK-OUT  
SONNTAG 13:00 BIS 18:00 UHR
- WÄHREND DES WETTKAMPFES**
- 5 MD: EINGANG SCHWIMMEN/  
AUSGANG LAUFEN
  - 6 OD/SD: EINGANG SCHWIMMEN/  
AUSGANG LAUFEN
  - 7 STAFFELWECHSEL
  - 8 ALLE WETTBEWERBE:  
EIN-/AUSGANG RADSTRECKE
  - 9 MOUNT/DISMOUNT

**IMMER GUT  
INFORMIERT**

**FOLLOW YOUR  
ATHLETE**      **ANWOHNER**